

Lotionbar opskrift

En lotionbar giver dejlig blød hud og er meget let at lave. Den er praktisk at tage med sig rundt i tasken.

Kom den i en lille bønne og så er den klar til brug.



Du skal bruge:

40 g bivoks

30 g kokosolie

30 g kakaosmør

10 dråber æterisk olie (valgfri - se nedenfor*)

Tørrede blomster (valgfri - hjælper med at holde på duften)

Små silikoneforme (Jeg bruger muffin-forme, som jeg fylder ca. 1 cm op.)

Sådan gør du:

Kom bivoks, kokosolie og sheasmør/kakaosmør i en lille varmeresistent skål eller kanden og smelt det et vandbad ved lav varme.

Hvis du bruger en æterisk olie, så er det nu den skal hældes i formene, og drys med der tørrede blomster. Sæt til side indtil de er stivnet, evt. i køleskabet.

Tag nu barerne ud af formene og opbevar dem på et køligt, tørt sted.

For at bruge dem, skal du blot gnide huden med baren, og nyder den dejligt bløde hud du får

*Rosenolie stimulerer blodomløbet i huden og derved hjælper den huden med at bevare dens spændstighed.

Lavendel har flere fordele, lige fra de antibakterielle egenskaber til dens beroligende virkning. Antioxidanterne i olien bidrager til at reducere UV-beskadigelse forårsaget af solens ultraviolette stråler, og menes også at være godt for forbrændinger og insektbid.

Personligt bruger jeg rosenolie om vinteren og lavendelolie om sommeren

Rigtig god fornøjelse!

